

ご高評のお願い

拝啓、時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
このたび小社では、

『美肌タイミングジュース』

を上梓しました。ここに見本を同封させていただきましたので、ぜひ、貴紙(誌)書評欄にてご紹介、ご高評くださいますよう、お願い申し上げます。また、プレゼント本として採用をご検討されている場合は、ご相談に応じますので下記までご連絡ください。

女性のキレイと健康をつくる

美肌タイミングジュース

生理周期と季節に合わせた 美肌ジュースを紹介

女性の生理周期に応じて変化する肌状態。その生理周期を司るホルモンバランスの変化に応じて摂取すべき栄養を補えば美肌をキープできるという「美肌タイミングジュース」を紹介。さらに一年を季節の移ろいにあわせて、お肌のための13ヶ月に分類。生理周期の変化と季節変化への対策を加えた美肌暦にそって、美肌成分をジュースで補いましょう。そんな年間を通して美肌を育むことができる簡単なジュースレシピ満載。数々のメディアで美肌のための情報発信を行なう現役皮膚科医の友利新とインナービューティースペシャリストの関口絢子がタッグを組んでお届けします。

ともり あらた
皮膚科・内科医 友利新 著

料理研究家・栄養士・インナービューティースペシャリスト あやこ
関口絢子 ジュース制作・監修

- B5判変型(左右182ミリ×天地222ミリ)
- 112ページ
- 定価 1260円(税込)



本書の目次

- 第1章 美肌タイミング
ジュースの誕生
- 第2章 美肌暦とは
- 第3章 美肌タイミング
ジュース(基礎編・応用編)

◎本書に関するお問い合わせ先

(株)保健同人社

〒102-0075 東京都千代田区一番町4-4

TEL: 03-3234-8002 FAX: 03-3234-8992

広告担当 森 03-3234-8298(直通)