

2010年6月18日  
毎日コミュニケーションズ

## 正しいスキンケアこそ、肌にとっての最高のエッセンス

### 『現役皮膚科医による正しいケア・対策がわかる スキンケア大事典』

#### 毎日コミュニケーションズより6月25日(金)発売

株式会社 毎日コミュニケーションズ<以下、マイコミ> (本社：東京都千代田区) は、『現役皮膚科医による正しいケア・対策がわかる スキンケア大事典』を6月25日(金)より発売します。

いくつになっても若々しく、美しい肌でいたい。そう願う女性に向けて、世の中には様々な化粧品があふれ、「これがいい!」「これはNG」などの情報が雑誌やクチコミで飛び交っています。次々に流れてくる情報を耳にしては、新しい化粧品やスキンケア法を試してはみるが、実際の情報が本当なのかわからない、という方も多いのではないのでしょうか。

間違った化粧品やスキンケア法は、肌に悪い影響を与えてしまいます。例えば、10代の頃からスキンケア法を変えていない、5年以上同じ化粧品・ファンデーションを使用している、脂性肌だから常に油とり紙を使っている……。1つでも心当たりのある人は、間違ったスキンケアを行い、知らないうちに肌に悪影響を及ぼしている可能性があります。キレイでいたいと思っ取り組んだスキンケアが、肌にとっては裏目にでてしまう。そうならないためにも、「正しいスキンケアを知って美肌になろう!」というのが本書のコンセプトです。

本書では、乾燥肌や脂性肌、混合肌など、肌の特性とケアの仕方を詳しく解説したうえで、シミ、シワ、たるみ、ニキビなど女性が気になる肌トラブルの予防と対策、心掛けたい生活習慣を写真とイラストを用いて、わかりやすく紹介しています。巻末には「スキンケア用語集」を設け、今まで理解できていなかった美容・医療用語を辞書のように引くこともできます。さらに、コラムページでは、専門家の視点からレーザー治療や正しい顔そり方法などの美容情報にも触れています。

監修者は、現役の皮膚科医として活躍する傍ら、積極的に女性誌等で美容情報を発信している友利新(ともり・あらた)医師です。肌あれに悩んでいた経験もある同氏は、「自分の肌の主治医は自分」と述べ、自分の肌について深く知ることの重要性を訴えています。困ったときはこの事典で肌のことを正しく理解し、自分自身の肌の“主治医”になりましょう。

#### <表紙イメージ>



- 書名：『現役皮膚科医による正しいケア・対策がわかる スキンケア大事典』
- 監修者：友利 新
- 定価：1,554円(税込)
- 体裁：A5判 256ページ
- ISBN：978-4-8399-3418-7
- 発売日：6月25日(金)

## <監修者プロフィール>

### 友利 新 (ともし・あらた)

皮膚科・内科医。沖縄県宮古島出身。東京女子医科大学卒業。現在、スキンサポートクリニック渋谷院（皮膚科医）と霞が関アーバンクリニック（内科医）にて勤務。研修医時代に第36回準ミス日本を受賞。医師としての立場から、美容と健康を追求し、女性誌やテレビ番組で情報を発信している。著書に『きれいをつくる朝の習慣』（KK ベストセラーズ）、『美肌暦』（青春出版社）、『現役医師がやさしく教える病院のことば』（小学館）など。

## <監修者・友利新 医師からのメッセージ>

シミをなくしたい！ニキビを治したい！肌をキレイにしたい！  
そう思い、毎日のスキンケアを頑張っている女性が多いと思います。実際、私もそのうちのひとりでした。ニキビに悩んでいた思春期の頃、顔中にニキビ薬を塗ってしまうなど、今では考えられないような、とんでもないケアをしていたことがありました。それは、本当に必要な肌の基本知識をまったく知らなかったからです。  
今、スキンケアについてはいろいろな情報が飛び交っています。しかし、肌の基本さえわかれば惑わされることなく、それらを応用することもできます。美しい肌は、私たち医師がつくるものではありません。皆さん一人ひとりがしっかりと自分の肌を知り、それにあったスキンケアを行うことで、作りあげていくものです。  
スキンケアに迷ってしまったときにこの本を手にとってください。皆さんの肌が健康的で美しい肌になれるよう、お手伝いできれば幸いです。



本件に関するお問い合わせ先  
株式会社 毎日コミュニケーションズ  
社長室 広報部 紺  
TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050  
e-mail : [koho@mycom.co.jp](mailto:koho@mycom.co.jp)